

# Johtajan jaksaminen

Hille Korhonen  
Toimitusjohtaja, Alko Oy

# Henkilöhistoriaa



Tekniikan  
liseniaatti



Milla Martina

Janne

# Tärkeimmät tehtävät 1

# Suunnan näyttäminen



# Tärkeimmät tehtävät 2

## Ihmisten energisoiminen



# Oma jaksaminen

Tunnista

Energiaasi lisäävät

Energiaasi syövät



Tekemiset

Ihmiset

Paikat

# Huolehdi fysiikasta tavoitteena hyvä **OLO**

RAVINTO

LIIKUNTA

ALKOHOLI

UNI

# Tee valintoja, priorisoi

## Tavoitteena hyvä

# OMATUNTO

Miten olen  
läsnä?

Mitä ja milloin  
harrastan?

Miten teen  
työtäni ?

Miten kehitän  
itseäni ?

Milloin olen  
äiti ?

Muut  
velvollisuudet?

Milloin olen  
vaimo ?



# Organisoi, suunnittele

## Töissä / Kotona

- Loistava assistentti
- Osaavat alaiset
- Kalenterien hallinta
- Työskentelytavat
  - Kaikki mitä voit tehdä heti, tee alta pois
  - Priorisointi päivätasolla
  - Koko ajan online vai jaksotus
  - Työpaikalla / kotona / matkoilla
- Outsourcing
- Verkostot
- Elämän yksinkertaistaminen
- Mies joka kokkaa
- Perheen vuosikello
- Viikko/päiväkalenteri



# Kellotaajuus

- se vaikein asia, miten rauhoitutaan

- Illan rauhoittaminen (ei työntekoa klo 20 jälkeen..)
- Maiseman vaihto viikonloppuisin, lomilla
- Kirjan lukeminen
- Luontoon

# Ei rimaa liian korkealle

Elämässä erilaisia vaihteita

