

NAISJOHTAJIEN MENTOROINTIOHJELMA – ONNISTUMISEN AVAIMIA

Onneksi olkoon! Olette yhdessä lähtemässä hienolle matkalle, jossa voitte molemmat kehittyä johtajina ja ennen kaikkea ihmisinä. Parhaimmillaan mentorointi on alkusysäys elinikäiselle suhteelle, jossa mentori voi seurata suojattinsa etenemistä urallaan ja kasvamista tavoitteidensa edellyttämiin mittoihin.

Tässä on lyhyesti esitetty vinkkejä onnistumiseen. Vinkit on laatinut Suomen johtava ammattimentorointiyritys CxO Mentor Oy. CxO:lla on vuosien ja satojen mentorointien kokemus siitä, miten onnistunut mentorointisuhte luodaan, mentoroinnin vaikuttavuus maksimoidaan ja sudenkuopat kierretään.

1. Suhteen alku

Mentorointisuhteen alussa luodaan hyvät edellytykset yhteiselle tekemiselle. Ensimmäisellä kerralla on hyvä keskustella ainakin seuraavista asioista.

1. Mentorin ja aktorin ura tähän asti – mitkä ovat olleet tähänastisen menestymisen salaisuudet ja mitkä ovat arvokkaimmat epäonnistumiset?
2. Mitkä ovat aktorin tavoitteet tulevalle uralle – miten ammatillinen ambitio yhdistetään terveeseen sieluun ja kehoon, miten perhe-elämä ja ystävyudet sovitetaan?
3. Mitkä ovat aktorin konkreettiset odotukset mentorille – missä asioissa mentorin tulisi siirtää kokemustaan aktorin osaamispääomaksi? Haetaanko tietoja tai taitoja vai verkostoja?
4. Miten mentorointi käytännössä etenee?
 - a. Kuinka usein tavataan, kuinka pitkään ja missä?
 - b. Mitä tapahtuu tapaamistenne välissä?
 - c. Mitä ja miten dokumentoidaan?
5. Lopuksi vielä kummankin puhelinnumeron tallentaminen toistensa kännyköihin ja vähintään seuraavan tapaamisajan sopiminen.

2. Vinkkejä mentorille

Mentoroinnissa mentorin ainoa päämäärä on edistää aktorin menestymistä. Keinot päämäärän saavuttamiseksi vaihtelevat paljon riippuen mentorista, aktorista ja tavoitteista. On kuitenkin olemassa joukko hyviä käytäntöjä, joita soveltamalla onnistumisen todennäköisyys paranee:

1. Kuuntele – mentorilla on kaksi korvaa ja yksi suu. Käytä niitä tässä suhteessa.
2. Havainnollista – käytä hallussasi olevia viestin tehostamiskeinoja.
3. Annostele – Pyri etenemään aktorille sopivaa vauhtia; ei liian hitaasti, ei liian nopeasti.
4. Huomioi tunteet – Jokaista ihmistä ohjaa pohjimmiltaan tunteet vaikka he muuta väittäisivätkin.
5. Käytännönläheisyys – Teoriat voi oppia kirjoista ja koulutuksesta. Mentorointi on käytäntöä.
6. Tarinoi – Kerro vain tarinoita, jotka edistävät aktorin kehittymistä. Älä täytä mentorointia oman maineesi kiillottamisella.
7. Nöyryys – Olet vain kokenut erilaisia asioita ja urallasi pidemmällä kuin aktori, mutta et ole ihmisenä yhtään tärkeämpi.
8. Pidä lupaukset – Lupaa vain sellaista minkä pystyt pitämään ja pidä mitä lupaat.
9. Innosta – Aktorin eteneminen uralla edellyttää valtavasti energiaa.
10. Luottamuksellisuus – Aktorin on pystyttävä luottamaan mentorin vaitioloon ja pyrkimyksiin.

3. Vinkkejä aktorille

Aktorina olet saanut käyttöösi vaikuttavuudeltaan yhden ylivertaisimmista keinoista kehittää itseäsi. Jotta saisit suhteestanne kaiken irti, on myös sinulla suuri vastuu onnistumisesta. Tässä on kymmenen onnistumisen avainta aktorille.

1. Kysy – Kysymällä suoraan osaa mentori myös vastata suoraan.
2. Haasta – Älä päästä mentoriasi liian helpolla; pyydä tarkentamaan ja selittämään, kunnes varmasti ymmärrät. Ota mentorista kaikki irti.
3. Anna muutokselle aikaa – Mentorointi kehittää sinua pienin askelin. Pitkällä aikavälillä askelista muodostuu valtava kehitysharppaus.
4. Uskalla – Kokeile rohkeasti yhdessä keksimiänne keinoja urasi edistämiseen. Älä jätä asioita vain keskustelun tasolle.
5. Ajattele itse – Mentorilta saat viisauksia, jotka ovat toimineet hänellä. Muista, että sinä olet kuitenkin sinä, eri ympäristössä sekä vastuussa itsestäsi ja tekemisistäsi.
6. Ole avoin – Kerro mentorille totuus, älä yritä kaunistella tilanteitasi, jotta saat aidot neuvot.
7. Anna palautetta – Mentorisi on kokenut, mutta ei välttämättä mentoroinnissa. Hän voi kehittyä mentorina vain, jos saa suoraa palautetta.
8. Anna vastalahja – Älä ole pelkästään saavana osapuolena, vaan auta myös mentoriasi, jos saat siihen mahdollisuuden.
9. Sparraa muidenkin kanssa – Mentorilta kuulet vain yhden näkökulman. Etsi viisautta myös muualta.
10. Luottamuksellisuus – Myös mentorin on pystyttävä luottamaan aktoriin, jotta hän voi avoimesti sinua neuvoa.

4. Yhteiset neuvot

Nämä neuvot sopivat sekä mentorille että aktorille kummallekin.

1. Kummankin aika on arvokasta - Kun tapaatte, kuulutte täysin toisillenne. Puhelimet pois päältä.
2. Vastaa aina – Heti ei tarvitse vastata viesteihin tai puheluihin, mutta aina pitää vastata.
3. Vaihdelkaa paikkoja – Eri ympäristöt antavat erilaisia virikkeitä keskusteluun.
4. Kiireettömyys – Kummallakaan ei saa olla kiire ennen eikä jälkeen mentorointitapaamisen.
5. Valmistautuminen – Orientoitukaa kunnolla siihen mitä kulloinkin olette tekemässä.

Toivotamme teille kummallekin erittäin onnistunutta matkaa – mentorointi edistää parhaimmillaan kummankin uraa ja kehittää teitä ennen kaikkea ihmisinä.

Neuvomme ja autamme teitä mielellämme eteenne tulevissa kysymyksissä.

